



Parzival-Schule  
Berlin

| Speiseplan vom<br>28.09.-02.10.2026 | Montag                                                                                                           | Dienstag                                                                                                            | Mittwoch                                                                   | Donnerstag                                                                                                           | Freitag                                                                                                |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tagesgericht                        | ✓<br><br>Vollkornspiralen<br>mit<br>Frischkäsesauce<br>(A,F)<br><br>...<br><br>Mixsalat mit<br>Honigdressing (K) | ✓<br><br>Kartoffelpüree-<br>auflauf mit<br>Möhrengemüse (A,F)<br><br>...<br><br>Feldsalat mit<br>Orangendressing(K) | ✓<br><br>Grüne<br>Bohnensuppe (E)<br><br>....<br><br>Bauernbrot<br>(A,A.B) | <br><br>Seelachsfilet<br>gedünstet in<br>Honigsenfsauce<br>und Basmatireis<br>(B,K,A)<br><br>....<br><br>Gurkensalat | ✓<br><br>Rosmarin-<br>kartoffeln mit<br>Zazikki (F)<br><br>....<br><br>Eisbergsalat mit<br>Vinaigrette |
| Dessert                             | Obst                                                                                                             | Trauben                                                                                                             | Milchreis mit<br>Zucker/Zimt (F)                                           | Himbeersmoothie<br>(F)                                                                                               | Clementine                                                                                             |

vegetarisch



Änderungen vorbehalten!!!

Bei Fragen zu Allergenen und Inhaltsstoffen wendet Euch gerne an die Küche.